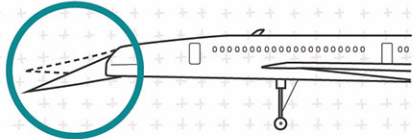


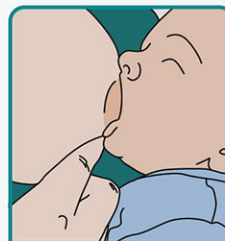
1

Een baby met een wijkende kin of korte tongriem heeft mogelijk nét iets andere hulp nodig om goed grip te krijgen op de borst.

De Concorde-manier heeft als doel de baby goed te leren drinken door extra veel grip aan te bieden bij de onderkaak. Waarom Concorde? Omdat je je tepel en tepelhof onder deze hoek aanbiedt:



Tepel afgeklemd,
melkstroom geremd



Tepel onbelast,
melkstroom vrij



nieuw, nu nog beter!

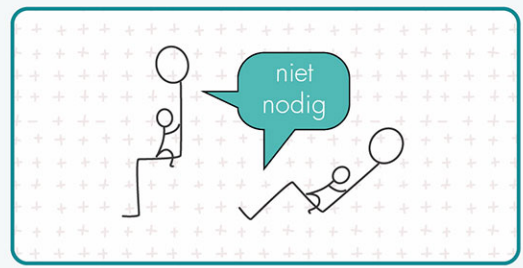
CONCORDE
HANDLEIDING 2.0



MYRTE VAN LONKHUIJSEN

2

Ga lekker zitten, gewoon zoals jij normaal gesproken op je eigen bank of stoel zou zitten met je baby. Leun lekker naar achteren. Kaarsrecht zitten hoeft niet, helemaal liggen mag maar is niet nodig. Gewoon zitten zoals jij dat doet met jouw baby. Een kussen is misschien prettig onder je eigen arm.



3

Hou je baby tegen je aan, helemaal gesteund door jouw lichaam.

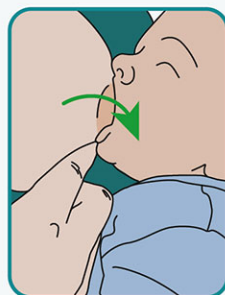
- Jouw arm langs zijn/haar rug
- Zijn/haar armen aan weerskanten van je borst
- Billen en beentjes goed gesteund op je schoot.

Een heel jonge baby ligt waarschijnlijk het beste met beide knietjes tegen jou aan (gele romper)
Een kind van > 2 maanden kan al min of meer op je schoot zittend naar je toe draaien (blauw)

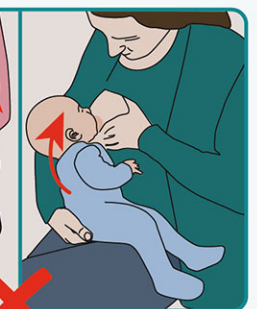


4

Steun je borst met je vinger parallel aan de onderkaak van je baby. Dat is waar hij of zij het meeste hulp nodig heeft. Hou je vinger zeker de eerste keren vrij dicht bij de tepelhof en tepel, zodat je de borst als het ware 'over' de onderkaak en tong kunt tillen.



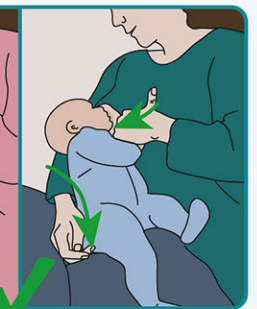
Je kunt tijdens de voeding bijsturen zonder je baby los te maken als je heel discreet en vriendelijk beweegt. Niet duwen, wel leiden en aanbieden.



5

Hou de tepel tegen de bovenlip van je baby en wacht op een wijde hap. Help je baby dan zo dicht mogelijk naar je toe vanuit de onderrug van je baby. Duw niet tegen het hoofdje en til je baby niet op. Zijn of haar hoofdje zou iets naar achteren moeten kantelen.

Blijf je borst tenmiste de eerste minuten van de voeding ondersteunen. Zo kan je baby merken dat het prettig is om meer grip te hebben. Elke millimeter helpt.



© Myrte IBCLC 2022

BLIJF LEKKER ZITTEN EN GENIET VAN EN MET JE BABY.